

இலங்கை மனநல மையம்

Contact your Mental Health Unit

உங்களது மனநல சாய்ஸையை தொடர்புகொள்ளவும்



A	Ampara අම්පාර அம்பாறை	0706144144 0632222652	M	Mahiyangana මහියන්තය மஹியங்கண	05548936762
	Avissawella අවිස්සාවෙල්ල ஆவிசாவளை	0362222262 ext 230		Marawila මාරවිල மாரவில்	0322254261 ext 139
	Akkaraipattu අක්කරේපත්තුව சம்மாந்துறை	0672229496 0775332311		Matara මාතර மாத்தறை	0718096051 0412222261-63 ext 216/127
	Anuradhapura අනුරාධපුරය அநுராதபுரம்	0714142042 0771728868 0252222261 ext 535		N	Negombo නීගමුව நீர்கொழும்பு
B	University unit විශ්වවිද්‍යාල ඒකකය பல்கலைக்கழக பிரிவு	071797579	Nikaweratiya නිකවැරටිය நிக்கவெரட்டிய	0760733784 0372260261 ext 123	
	Badulla බදුල්ල பதுளை	0718304312 0552222261 ext 1238	Nuwaraeliya නුවරඑළිය நுவரெலியா	0717844799 052222261 ext 312	
	Balapitiya බලපිටිය பலப்பிட்டிய	0718353884	P	Polonnaruwa පොලොන්නරුව பொலன்னறுவை	0273125486 0272222261 ext 106
	Balangoda බලංගොඩ பலாங்கொடை	0766789201 0713226595	Puttalam පුත්තලම புத்தளம்	0713050289 0322265261 ext 228	
C	Batticaloa බත්තලපුව மட்டக்களப்பு	0652225656 0653133330	Peradeniya පේරාදෙණිය பேராதேனிய	0812388001 0812384361 ext 240	
	Colombo National Hospital (Ward 59) කොළඹ ජාතික රෝහල 59 වාට්ටුව கொழும்பு தேசிய வைத்தியசாலை (விடுதி 59)	0777543333 0112691111 ext 2259	Panadura පානදුර பாணதுறை	0382241055 0382232261	
	Colombo National Hospital Room 10 කොළඹ ජාතික රෝහල කාමර 10 கொழும்பு தேசிய வைத்தியசாலை அறை எண்10	0113618764 0768185154			
	National Institute of Mental Health ජාතික මානසික රෝග විද්‍යායතනය தேசிய மனநல நிறுவனம்	1926			
	Colombo South Teaching Hospital Kalubowila කොළඹ දකුණ ශික්ෂණ රෝහල கல்வெல்லை கொழும்பு தெற்கு போதனா வைத்தியசாலை, களுபோவில்	0112763261 0112765501 ext 522			
Colombo North Teaching Hospital, Ragama කොළඹ උතුර ශික්ෂණ රෝහල රාගම	0714245501 0766344257				



	கொழும்பு வடக்கு போதனா வைத்தியசாலை, ராகம					
	Colombo Kotalawela Defense Hospital, Werahera கொழும்பு வடக்கு போதனா வைத்தியசாலை, ராகம	0112044555	R	Rakwana ரக்வானா இறக்குவாணை	0716360412 0452246261	
	Army Hospital Narahenpita ஆர்மி ஹாஸ்பித்தல் நாரஹன்பிட்டி	0112697218 ext 60727				
	Chilaw சிலாவ சிலாபம்	0322224881 0322224882 ext 221			Rikillagaskada ரிகில்லகஸ்கடா ரிகில்லகஸ்கடா	0714908223
D	Dambadeniya டம்படெனியா தம்படெனியா	0718240277 0372266842 ext 236	S	Samanthurai சமந்தூரை சம்மாந்துறை	0777147455 0777063298	
	Dambulla டம்புள்ள தம்புள்ள	0789462880 0712089857		T	Trincomalee திரின்கொமலை திருகோணமலை	0706330337 0262222261 ext 112
	Deniyaya டெனியாய தெனியாய	0412273261 ext 213				
G	Godakawela கொடகாவெல கொடகாவெல	0716360412 0452246261	U	Thabuthtegama தபுத்தேகம தம்புத்தேகம	0713388320 0252276262 ext 252	
	Gampaha கம்பஹா கம்பஹா	0332222261 0332222262 ext 218		V	Vavuniya வவுனியா வவுனியா	0772858344 0242227784
	Galgamuwa கல்கமுவு கல்கமுவு	0372253061 ext 130		U	Udugama உடுகம உடுகம	0777907837 0718608390
H	Homagama ஹொகாம ஹொகாம	0762355300	W	Wathupitiwela வதுபிட்டிவெல வதுபிட்டிவெல	0332280261/62 ext 254 0714193262	
	Horana ஹொராண ஹொராண	0342261261 0342262379			Warakapola வரகாபோல வறக்காப்பொல	0352269830
J	Jaffna ஜாபநை யாழ்ப்பாணம்	0212229715				
	Tellippalai தெலிப்பலை தெலிப்பலை	0212243799				

இலங்கை மனநல சேவை அமைதி

Contact your Mental Health Unit

உங்களது மனநல சாய்சாலையை தொடர்புகொள்ளவும்



K	Karawanella கரவனேல்ல கரவனேல்ல	0716834869 0718201443	
	Karapitiya University unit விடுவிலைக்கான கராப்பிட்டிய பல்கலைக்கழக பிரிவு	0762500773 0912232267 ext 2058	
	Ministry Unit கராப்பிட்டிய கராப்பிட்டிய	070 2228366 0912232250 ext. 2018-2023	
	Kuliyapitiya குளியாப்பிட்டிய குளியாப்பிட்டிய	076 1668779 0372281261 ext 229	
	Kanthale கந்தளைய கந்தளைய	0713276384 0262234261 ext 160	
	Kalmunei North கல்முனை வடக்கு கல்முனை வடக்கு	0672229261 ext 270	
	Ashroff Memorial Hospital, Kalmunei அஸ்ரோஃப் மெமரி கல்முனை	0672229496	
	Kahawatta காவட்ட காவட்ட	0716360412 0452270550 ext 251	
	Kamburupitiya கம்புருப்பிட்டிய கம்புருப்பிட்டிய	0718280836 0412292261 ext 318	
	Kandy கண்டி கண்டி	0812244821	
	Kurunegala கुरुநகல் கुरुநகல்	0372233906 0372233907 ext 2353	
	Kegalle கேகாலை கேகாலை	0352222264 0352222262 ext 382/432	